

## [【漓悠悠】长沙韶山张家界大峡谷天门山凤凰4日纯玩游 美景全覆盖，挑战“双玻”，宿古城客栈，赠大型演出+旅行礼包（编号:1）](#)

### 第1天 长沙🚌橘子洲🚌韶山🚌张家界

#### 行程描述:

出游日前一天22:30前导游联系（请保持手机畅通，如21:30-22:30此时间段无法联系，请预定前告知，页面所列时间为参考时间，具体时间受天气、交通、淡旺季景区流量等原因，以当日实际出游及导游安排为准）；

07:00

长沙市区统一地点集合出发（具体时间地点以导游通知安排为准），前往长沙橘子洲头 | 行驶距离:约7公里 | 行驶时间:约20分钟 | 游览时间:约1小时

07:30

游览【橘子洲头】（赠送橘子洲电瓶车往返20元/人，不去不退）

古潇湘八景之一的“江天暮雪”就在这里。宋肖大经的《肖夏诗》誉称橘洲为“小蓬莱”，名胜水陆寺中的“拱极楼中，五六月间无暑气；潇湘江上，二三更有渔歌”的名联至今仍脍炙人口；吟毛泽东诗词之《橘子洲头》独立寒江，湘江北去，橘子洲头。。。问苍茫大地，谁主沉浮？可感怀毛泽东会当击水三千里的豪情。

08:30

乘车赴红太阳升起的地方——韶山，瞻仰一代伟人——【毛主席铜像】参观

【毛泽东同志故居】

（赠送韶山环保车20元/人，不去不退）

| 行驶距离:约75公里 | 行驶时间:约1小时30分钟 | 游览时间:约1小时

韶山是毛泽东故乡，毛泽东铜像位于韶山毛泽东纪念馆大门前80米处，像区占地5200平方米。是经中共中央批准兴建的纪念毛泽东百周年诞辰重点献礼工程。伟大领袖毛泽东的故居，位于湖南韶山市。是一座凹字型的房屋，左右分别为毛泽东和邻居两家。

12:00

享用特色午餐 | 韶山本味餐 | 用餐时间:约1小时

13:30

乘车赴张家界，途经三湘四水，鱼米之乡，身临“湖广熟、天下足”的佳境 | 行驶距离:约370公里 | 行驶时间:约4小时30分钟 | 游览时间:约1小时

18:00

抵达张家界，享用特色晚餐 | 用餐时间:约1小时

包含景点：橘子洲 毛泽东同志故居

三餐：早餐: 敬请自理

; 午餐: 韶山本味餐; 晚餐: 团餐

住宿：张家界市区：蝶恋花人文客栈、图灵生态酒店、绿博大酒店、唯一风尚大酒店；

国庆期间：武陵源地区：缘溪度假酒店、遇建酒店、峰语轩客栈、富兰特假日酒店或同级、张家界市区：蝶恋花人文客栈、图灵生态酒店、绿博大酒店、唯一风尚大酒店

### 第2天 张家界🚌袁家界🚌杨家界🚌金鞭溪🚌张家界大峡谷玻璃桥🚌魅力湘西🚌武陵源

#### 行程描述:

请在这里输入行程描述，概述当日行程内容

07:00

酒店享用早餐 | 用餐时间:约30分钟

07:30

游览武陵源自然遗产的最后一块处女地

乘亚洲第一梯——

百龙天梯（赠送观光天梯往返144元/人，不去不退）上山游览【袁家界景区】

| 行驶距离:约50公里 | 行驶时间:约1小时40分钟 | 游览时间:约2小时

袁家界景区虽然在地域上隶属于中国第一个国家森林公园——但从地理位置上来说，却被众星捧月般地位居张家界武陵源风景名胜区的核心，与世界上最美丽的峡谷金鞭溪一衣带水，东接索溪峪，南眺鹞子寨，西望黄石寨，北靠天子山，游天下第一桥、迷魂台、五女出征、情人谷等景点。观电影《阿凡达》悬浮山取景景观—乾坤一柱；

【袁家界景区】走【天下第一桥】：天下第一桥是一天然石桥，位于张家界袁家界景区，属张家界精华景点。大自然的鬼斧神工，将一块厚约5米的天然石板，横空“架”在两座山峰之上，把东西两峰连接。

【天下第一桥】天下第一桥是一天然石桥，位于张家界景区内，是袁家界的标志性景点。由一块天然石板，横空“架”在两座山峰之上，把东西两座山峰连。桥上苍松挺拔，桥下云雾荡漾，万丈深渊，四周悬崖绝壁，水滴飞溅。踏上桥面，使人有凌空御风之感。手扶铁栏杆，仰视，青峰飘渺于云雾之中；俯瞰，奇峰如笋群，岩壑深谷中云雾散而复聚。

【迷魂台】自天下第一桥东行200多米处，再南行50米即至。立台鸟瞰远近宽广的盆地里，高低粗落的翠峰，如楼如阁，如台如榭、如凳如椅、如人如兽、千姿百态、景象万千。

【乾坤柱】乾坤柱又叫南天一柱，是张家界“三千奇峰”中的一座，电影《阿凡达》悬浮山原形位于袁家界景区南端。而它也正是电影《阿凡达》中那座悬浮的“哈利路亚山”取景地。乾坤柱海拔1074米，垂直高度约150米，其顶端生长着郁郁葱葱的植被，峰体造型十分奇特。它垂直屹立于张家界众多奇峰中，仿若刀劈斧削般顶天立地，故而得名乾坤柱。

11:00

而后游览【杨家界景区】

游览

天然长城

观景台，如天然的

屏障，宛若壮观的古城墙，后袁家界百龙天梯下山，后游览【金鞭溪景区】| 游览时间:约1.5小时  
杨家界风景区东接张家界，北邻天子山，面积三十四平方公里。杨家界有香芷溪、龙泉峡和百猴谷三个游览区，其中知名景观有一步登天、空中走廊、龙泉飞瀑、绝壁藤王、白鹤聚会等二百余处。最高峰“一步登天”海拔1130米。杨家界境内沟壑纵横，溪水长清，植被茂密，森林覆盖率达95%。

【杨家界峰墙】峰墙奇观位于张家界市武陵源风景区杨家界，景区内相对平行而立的数十道石墙，高矮参差，气势恢宏，雄浑绮丽。据考证，杨家界峰墙景观形成时间约3.8亿年，处于幼年期，由平台、方山切割分化而成，呈长条状分布，其延伸方向受构造节理的控制，侧看成峰，横看成墙，多数有平顶，顶上生长有遒劲的武陵松。“武陵源像长城一样伟大!”七年前，美国著名记者西蒙·温彻斯特在《纽约时报》上发文赞誉张家界，灵感正是来自于杨家界峰墙。  
金鞭溪：漫步“世界上最大的自然氧吧”感受天然大氧吧，众多负离子给大家带来的愉悦感。沿途享受鸟语花香、潺潺流水，可谓泉水激石，泠泠作响；好鸟相争，嚶嚶成韵。水皆缥碧，千丈见底。游鱼细石，直视无碍；

12:30

享用午餐；

13:00

乘车游览【张家界大峡谷玻璃桥】景区，后抵达彩虹广场，抵达广场后乘峡谷寻宝电梯前往天梯

栈道（赠送寻宝电梯35元/人，不去不退）。栈道的木板很窄，依次往下延伸，就像一架天梯，抵达码头，船游大峡谷，后游览首座斜拉式高山峡谷玻璃桥【“云天渡”】，挑战极限，战胜自我。| 游览时间: 约2.5小时

张家界大峡谷玻璃桥主跨430米，它目前是世界最长、最高的全透明玻璃桥，玻璃桥总长430米、宽6米，桥面距谷底约300米，同时可站800人，桥中心有全球最高的蹦极台，整个工程无钢筋支架。首次使用新型复合材料建造桥梁等多项世界之最；大峡谷中的飞瀑神泉比比皆是，一路游览下来，让人目不暇接。峡谷里植被繁茂，空气清新，凉爽舒适，溪水上弥漫着一层薄雾，宛如来到世外桃源，让人烦恼顿消；

大峡谷峡谷间是一条清幽的小溪，沿溪边是用木板搭建的游道，张家界大峡谷峡谷内不仅有传统的秀美自然风光，还云集有三朝数代的历史人文景观，如记录李自成与吴三桂惨烈决战的“千人坟”古战场，反映湘西历史特色的土匪洞及见证解放初期湘西人民靠天劳作在绝壁间挖凿的“南方红旗渠”等。

17:30

享用特色晚餐 | 三下锅 | 用餐时间: 约1小时

19:00

赠送价值228元/人观赏非物质文化演艺经典-【魅力湘西晚会】，（观赏时间约1.5小时）；

晚餐后返回酒店休息，亦可自由活动，亦或自费228元/人观赏非物质文化演艺经典-【魅力湘西晚会】，（观赏时间约1.5小时）如不自费的客人可自由活动或回酒店休息；

20:30

演出结束后，返回酒店入住休息

包含景点：袁家界 杨家界 金鞭溪 大峡谷玻璃桥 魅力湘西

三餐：早餐: 酒店含早; 午餐: 团餐; 晚餐: 三下锅

住宿：武陵源地区：缘溪度假酒店、添裕客栈、柒加壹客栈、拾佳乐、土司别院；

国庆期间：武陵源地区：缘溪度假酒店、遇建酒店、峰语轩客栈、富兰特假日酒店或同级、张家界市区：蝶恋花人文客栈、图灵生态酒店、绿博大酒店、唯一风尚大酒店

### 第3天 张家界👉天门山👉芙蓉镇👉凤凰古城

行程描述:

请在这里输入行程描述，概述当日行程内容

07:00

酒店享用早餐 | 用餐时间: 约30分钟

07:30

前往游览

【天门山】（含A/B线索道及景区用车258元/人）体验悬空玻璃栈道（天门山扶梯鞋套已含37元/人）| 行驶距离: 约62公里 | 行驶时间: 约1小时20分钟 | 游览时间: 约4小时

以“通天溶洞、通天缆车、通天公路”三绝文明。999级天阶后方可登临，在步步登高的过程中参悟人生真谛。天缆--从喧嚣都市直达天门之巅，丰富的自然美景和博大精深在40分钟的索道过程中和谐交汇、完美体现。观看天路--99湾，海拔200米急剧攀升至1300米，180度急转弯此消彼长，似玉带环绕，层层迭起，直冲云霄。

**温馨提示：**

- 12月9日-12月17日因为客运索道检修停运，安排走C线：下站自驾车或乘环保车至山门检票——换乘摆渡车至快线索道下站——乘快线索道至快线索道上站——步行至天门洞广场——扶梯上行至山顶游览——扶梯下行至天门洞广场——至天门洞快线索道上站下行——天门洞快线索道下站换乘环保车至下站。
- 12月18日起，天门山客运索道恢复运行，运营方式调整为A线/B线。
- 以上调整费用不变。

12:00

享用特色午餐 | 用餐时间:约1小时

13:00

乘车前往“挂在瀑布上的古镇”【芙蓉镇】| 行驶时间：约1小时20分钟 | 行驶距离：约80公里 | 游览时间：约1小时

芙蓉镇本名王村，是拥有两千多年历史的古镇，因宏伟瀑布穿梭其中，又称“挂在瀑布上的千年古镇”。位于湘西土家族苗族自治州境内的永顺县，与龙山里耶镇、泸溪浦市镇、花垣茶峒镇并称“湘西四大名镇”，又有酉阳雄镇、“小南京”美誉。电影《芙蓉镇》在此拍摄，遂更名为“芙蓉镇”。国家AAAA级景区。

15:00

乘车赴美丽的湘西古城——【凤凰古城】，途经公路奇观——矮寨悬索大桥 | 行驶距离:约240公里 | 行驶时间:约3小时30分钟

凤凰古城位于湖南省湘西自治州西南边，有一山酷似展翅而飞的凤凰，古城因此而得名。凤凰是一个以苗族、土家族为主的少数民族聚集地，距离省会长沙430公里，车程5小时，距离最近的城市吉首37公里，车程50分钟。凤凰因沈从文的小说《边城》而闻名于世，又有新西兰作家艾黎将其描述为“中国最美丽的小城”。

18:30

入住酒店后，可自由逛遍古城美景酒吧，尝遍古城特色小食，晚餐自理；

包含景点：天门山 芙蓉镇 凤凰古城

三餐：早餐: 酒店含早; 午餐: 特色餐; 晚餐: 敬请自理

住宿：凤凰地区：华瑞客栈、百花园客栈、锦绣凤凰酒店、皇冠酒店、江畔人家、似水流年；

国庆：华瑞客栈、翎辉酒店、似水流年、凤都大酒店、百花园客栈、苗江大酒店或同级

**第4天 凤凰古城➡长沙散团****行程描述:**

请在这里输入行程描述，概述当日行程内容

07:00

酒店享用早餐 | 用餐时间:约30分钟

早起的客人可在清晨漫步古城沱江两岸，感受小城静谧风情！

08:00

早上游览【凤凰古城】不含城中小景点费用 | 游览时间:约3小时30分钟

探访古城韵风情，寻觅古朴醉湘西；沿沱江两岸漫步，欣赏沙湾吊角楼，古香古色、极富浓郁苗家民族风韵的吊脚楼与两岸，细脚伶仃的木柱立于河中；凤凰古商城民俗特色一条街，该民俗特色街主营湘西特色小吃、姜糖、鸭子、蜡染等当地特色名品；尤其以最有湘西民俗特色的国家非物质文化遗产手工锻造拉丝银（器）饰品为特有。

**温馨提示：**

近期凤凰政府为了规范旅游，在凤凰各大交通要道设立饿了关卡进行综合检查，如无门票需补票，我社已包含凤凰古城中虹桥和杨家祠堂门票，请知晓！

11:30

享用特色午餐 | 团餐 | 用餐时间:约1小时

13:00

乘车返回长沙散团，交通畅顺时抵达长沙约19点左右，结束愉快的湖南之旅 | 行驶距离:约430公里 | 行驶时间:约5.5小时

非节假日期间返程大交通时间建议，为以防堵车建议客人购买返程火车票及高铁票在22点以后，飞机建议在23点以后；

包含景点：凤凰古城

三餐：早餐: 酒店含早; 午餐: 团餐; 晚餐: 敬请自理

住宿：敬请自理